

Lesson 1

کلمه (1)	معنی (1)	کلمه (2)	معنی (2)
ability	توانایی	exist	وجود داشتن
absolutely	قطعا	experience	تجربه
actually	درواقع	explain	توضیح دادن
adverb	قید	explanation	توضیحات
age	سن	fact	واقعیت
as early as possible	به زودی هر چه پیش تر	farming	کشاورزی
at least	حداقل	fast	سریع
available	در دسترس	fluently	به طور روان
begin	شروع کردن	foreigner	فرد خارجی
belief	اعتقاد	fortunately	خوشبختانه
besides	علاوه بر این	French	فرانسوی
billion	میلیارد	give up	ترک کردن، تسلیم شدن
bottle	بطری	grass	چمن
by means of	به وسیله ی	hard work	سختکوشی
candle	شمع	hear	شنیدن
century	قرن	history	تاریخ
communicate	ارتباط برقرار کردن	holy	مقدس
continent	قاره	host	میزبان
culture	فرهنگ	how many	چه تعداد
deaf	ناشنوا	how much	چه مقدار، چه قیمت
despite	با وجود، علی رغم	hundred	صد
die	مردن	imagine	تصور کردن
disappear	ناپدید شدن	important	مهم
each other	یکدیگر	important	مهم
easy	آسان	impossible	غیر ممکن
endangered	در معرض خطر	information	اطلاعات
exchange	مبادله کردن	interest	علاقه
interesting	جالب	quit	ترک کردن

interview	مصاحبه کردن	Quran	قرآن
invite	دعوت کردن	range	محدوده
keep off	دوری کردن	region	منطقه
knowledge	دانش	researcher	محقق
language institute	موسسه زبان	respect	احترام گذاشتن
less than	کم تر از	Russian	روسی
letter	نامه	save	نجات دادن
luckily	خوشبختانه	seek	طلب کردن
loaf of bread	قرص نان	sign language	زبان ایما و اشاره
look for...	دنبال ... گشتن	similar	مشابه
make up	تشکیل دادن (تشکیل شدن)	simple	ساده
Mars	کره مریخ	slice	قاج
meet the need of	تامین کردن نیاز	society	جامعه
mental	روحي	space	فضا
mother tongue	زبان مادری	strong	قوی
native	بومی	subject	فاعل
neighbor	همسایه	surf the net	وبگردی کردن
no matter	بدون توجه	synonym	هم معنی
notice	توجه	therefore	بنابراین
nowadays	امروزه	thousand	هزار
object	مفعول	ticket	بلیط
Oceania	اقیانوسیه	tiny	ریز
parking lot	پارکینگ ماشین	to be honest	راستش را بخواهید
pencil-sharpener	تراش	translator	مترجم
percent	درصد	turn off	خاموش کردن
piece	تکه	uncountable	غیر قابل شمارش
point	نکته	university	دانشگاه
popular	محبوب	value	ارزش
powerful	قدرتمند	vary	فرق داشتن، متنوع بودن
price	قیمت	village	روستا
pronoun	ضمیر	wind power	انرژی بادی

protect	محافظت کردن	wish	آرزو
quick	سریع	without	بدون
written form	شکل نوشتاری	wrongly	به اشتباه

Lesson 2

کلمه (1)	معنی (1)	کلمه (2)	معنی (2)
a bit	یک کم	develop	رشد کردن
active	فعال	diet	رژیم غذایی، رژیم
addiction	اعتیاد	disagree	مخالفت کردن
anti-cancer	ضد سرطان	disease	بیماری
at all	اصلا	disorder	بی نظمی، اختلال
attend	شرکت کردن	drug	دارو
behave	رفتار کردن	early stages	مراحل اولیه
balance	متعادل	education	تحصیلات
blood pressure	فشار خون	emotional	روحی، احساسی
bread	نان	ever	تاکنون
busy	مشغول	exciting	هیجان انگیز
calm	آرام	factor	عامل
carrot	هویج	family members	اعضای خانواده
cause	باعث شدن	fat	چاق
climb	بالا رفتن	fight	مبارزه کردن
condition	وضعیت	firefighter	آتش نشان
contain	شامل بودن	for	به مدت
couch potato	آدم تنبل و تماشاگر تلوزیون	forbidden	ممنوع
create	به وجود آوردن	gain weight	چاق شدن
cultural	فرهنگی	general health	سلامت عمومی
cure	درمان کردن	habit	عادت
cycle	دوچرخه سواری کردن	hang out with friends	وقت گذراندن با دوستان
daily	روزمره	harmful	زیان آور، مضر

dangerous	خطرناک	healthy	سالم
death	مرگ	heart attack	حمله ی قلبی
decrease	کاهش یافتن	heartbeat	ضربان قلب
depressed	افسرده	hike	پیاده روی (کوه پیمایی)
homeless	بی خانمان	prevent	جلوگیری کردن
homemade dish	غذای خانگی	properly	به طور مناسب
human	انسان، بشر	protein	پروتئین
hurt	آسیب زدن	quince	به (میوه)
illness	بیماری	recent	اخیر
important	مهم	regular	منظم
improve	بهبود یافتن	relationship	رابطه
incomplete	نا کامل	replay	پخش مجدد
increase	افزایش یافتن	rarely	به ندرت
influence	تاثیر گذاشتن	retire	بازنشسته شدن
invention	اختراع	rice	برنج
jog	آهسته دویدن	scientific	علمی
junk food	غذای ناسالم	secret	راز
key point	نکته ی کلیدی	serious	جدی
kid	بچه	serving	پرس غذا
laughter	خنده	sick	مریض
lifestyle	سبک زندگی	since	از
look after	مراقبت کردن	smoke	سیگار کشیدن
manner	طریق	social	اجتماعی
measure	اندازه گیری کردن	spaghetti	ماکارونی
medicine	دارو	special	مخصوص
midterm	میان ترم	sportsperson	ورزشکار
mission	ماموریت	still	هنوز
necessary	لازم	suffix	پسوند
neighbor	همسایه	take care	مواظب بودن
oil	روغن	taste	طعم، سلیقه
onion	پیاز	unfortunately	متأسفانه

patient	بیمار	university	دانشگاه
pray	دعا کردن (نماز خواندن)	washing machine	ماشین لباسشویی
prefer	ترجیح دادن	watch out	مراقب بودن
prefix	پیشوند	yet	هنوز
prepare	آماده کردن		

Lesson 3

کلمه (1)	معنی (1)	کلمه (2)	معنی (2)
agree	موافق بودن	creative	خلاق
amazed	شگفت زده	culture	فرهنگ
among	در بین	cup	فنجان
amused	سرگرم شده	custom	سنت
antonym	متضاد	decide	تصمیم گرفتن
appreciate	قدردانی کردن	decorative	تزیینی
art	هنر	depend on	بستگی داشتن به
artist	هنرمند	discount	تخفیف
artwork	اثر هنری	diversity	تنوع
ashamed	شرمنده	economy	اقتصاد
at least	حداقل	excited	هیجان زده
attempt	اقدام کردن	expect	انتظار داشتن
booklet	بروشور	fall	سقوط
bored	کسل	fingerprint	اثر انگشت
brain	مغز	frightened	ترسیده
calligraphy	خوشنویسی	forget	فراموش کردن
careful	با دقت	fortunate	خوش بخت
carpet	فرش	get along	طی کردن (به سر بردن)
certain	مطمئن	glad	خرسند
charity	خیریه	go well	خوب پیش رفتن
cheerful	شاد	gold	طلا
choose	انتخاب کردن	handicraft	صنایع دستی

collection	مجموعه (کلکسیون)	hand-made	دست ساز
confused	گیج	historical	تاریخی
craftsman	هنرمند (مرد صنایع دستی)	homeland	میهن
craftswoman	هنرمند (زن صنایع دستی)	hopeful	امیدوار
create	ایجاد کردن	humankind	بشریت
identity	هویت	rich	غنی، ثروتمند
imagination	تخیل	rise	صعود
improve	بهبود دادن (یافتن)	rug	فرش، قالی
income	درآمد	satisfied	راضی
instead	در عوض، به جای	science	علوم
interested in	علاقه مند بودن به	seem	به نظر رسیدن
introduce	معرفی کردن	sell	فروختن
item	جنس (قلم)	shocked	بهت زده
lovely	دوست داشتنی	silk	ابریشم
lucky	خوش شانس	silver	نقره
metal	فلز	skill	مهارت
moral	اخلاقی	sociable	اجتماعی
mosque	مسجد	soft	نرم
nation	ملت	souvenir	سوغات
pack	بسته بندی کردن، بستن	surprised	غافلگیر
painting	نقاشی	tile work	کاشی کاری
percent	درصد	touching	تاثیرگذار
pleasure	لذت	uncertain	نامطمئن
poem	شعر	unique	منحصر به فرد
poet	شاعر	valuable	ارزشمند
pottery	سفالگری، سفال	vast	پهناور، عظیم
power	قدرت	warm	گرم
price	قیمت	weave	بافتن
produce	تولید کردن	Well done!	آفرین
product	محصول	wellness	سلامت
promise	قول دادن	What for?	برای چه؟

proud	افتخار	workshop	کارگاه
reflect	منعکس کردن، نشان دادن	worried	نگران
remember	به یاد آوردن	would like	خواستن

